		GLUTEN	NOTEN	MOSTERD	SCHAALDIEREN	SOJA	WEEKDIEREN	EI	PINDA'S	MELK	SESAMZAAD	VIS	ZWAVELDIOXIDE	SELDERIJ
DI07	Preisoep	x		x						x				x
	Fricandon	x		x						x				x
	groententaart	x		x				x		x				x
	broccolipuree	x								x			x	
	pasta scampi	x			x			x				x		x
	slaatje gerookte zalm											x		
DO 09	Wortelsoep	x		x						x				x
	stoofvlees	x		x										x
	frietjes /aardap												x	
	slaatje													
	Veg. Loempia	x		x				x		x	x			x
VR10	Champignonsoep	x		x						x				x
	cordonblue	x		x				x						x
	groene kool													
	Tofu salalade	x	x			x		x						x
	aardappelen												x	

		GLUTEN	NOTEN	MOSTERD	SCHAALDIEREN	SOJA	WEEKDIEREN	EI	PINDA'S	MELK	SESAMZAAD	VIS	ZWAVELDIOXIDE	SELDERIJ
Ma13	Broccolisoep	x		x						x				x
	gentse waterzooi	x		x						x				x
	rijst													
	groentenballetjes	x		x		x		x			x			x
	Couscous Royale		x	x					x	x				x
Di14	Cresonsoep	x		x						x				x
	macaroni /ham /kaas	x		x				x		x				x
	Pasta met quorn	x		x		x		x		x				x
	penne pesto	x	x	x				x						x
Do16	Juliennesoep	x		x						x				x
	hamburger	x		x				x						x
	appelmoes													
	aardappelen												x	
	frieten												x	
	Griekse pavé	x				x		x						x
Vr17	Tomatengroentensoep	x		x					x	x				x
	zalm	x		x	x					x		x		
	aardappelen												x	
	Ratatouille met sojareepjes			x							x			x
	worteltjes / erwtjes													
	boomstammetjes	x		x				x						x

		GLUTEN	NOTEN	MOSTERD	SCHAALDIEREN	SOJA	WEEKDIEREN	EI	PINDA'S	MELK	SESAMZAAD	VIS	ZWAVELDIOXIDE	SELDERIJ
Ma20	Minestrone	x		x										x
	Gebraad	x		x										x
	bloemkool / bechamelsaus	x								x				x
	aardappelen												x	
	Japansese terriyaki	x		x				x		x				x
	groentenstoofpot													
Di21	Ajuinsoep	x		x						x				x
	Gehaktballetjes	x		x				x						x
	spirelli	x						x						
	lasagne	x		x				x		x				x
	sojaburger	x		x		x		x			x			x
do 23	Bloemkoolsoep	x		x						x				x
	koninginnehapje	x		x						x				x
	slaatje													
	aardappelen												x	
	frieten												x	
	veget.slaatje/ei							x						
Vr24	tomatensoep	x		x										x
	heekhaasje	x		x						x				x
	stoemp	x								x				
	pompoenburger	x		x		x		x						x
Ma 06	Erwtensoep	x		x										x
	kipfelet/saus			x						x				
	boontjes													
	aardappelen												x	

x

LUPINE

ALLERGENENKAART **Schoolmaaltijden DeWijngaard** maart2017

LUPINE
x